

Reinigung und Kräftigung der eigenen Energie

Mit Eric Dowsett
Bern, Schweiz



5. – 6. Juni 2010 – SFr. 350.00

Name _____

Adresse _____

Ort _____

Email _____ Telefon _____

Für Bezahlungen mit Kreditkarten melde dich entweder online an oder kontaktiere Fränzi Würsten Tel. 079 704 04 39

Name des Kartenhalters _____ Masterkarte Visa

Höhe des autorisierten Betrags _____ Unterschrift _____

Karten Nummer

:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

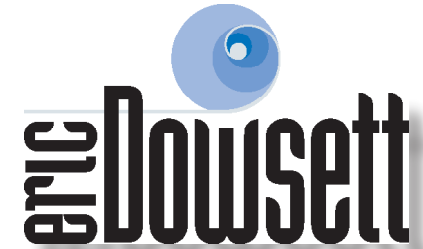
Verfalldatum _____ / _____ V Code _____

Der V Code ist eine 3 stellige Nummer auf der Rückseite Ihrer Karte bei der Unterschrift. Entweder hinter der Kartennummer oder die letzten 4 Nummer Ihrer Karte.

www.ericdowsett.com

„Achtsamkeit im Alltag leben“

Ein Wochenendseminar in Bern mit



Klären des Selbst

Unterstütze Dich selbst und andere durch eine machtvolle und neue Methode

Stelle das Gleichgewicht in Deinem Leben und im Leben anderer um Dich herum wieder her

Dieses Wochenende ist für jedermann, es braucht kein Hintergrundwissen und keine Vorkenntnisse für eine Teilnahme.

Samstag 5. und Sonntag 6. Juni 2010

09.30 – 17.30 Uhr

Phönix -Zentrum, Bern (Schweiz)

Eric Dowsett, Autor von „Der Moment zählt“, „Lieben was auch immer hoch kommt“ und „First Aid“ hat 20 Jahre als Lehrer praktische und ermächtigende Wege gelehrt, um im Moment und in der Gegenwart zu sein.

Seine Lehre ist einzigartig und verbindet uralte Weisheit mit moderner Psychologie und übersetzt sie in die Sprache des 21. Jahrhunderts.

Eric lehrt auf eine einfach zu verstehende Art. Durch seine einzigartige Leichtigkeit im Unterrichten und durch seine Herzlichkeit kreiert Eric eine sichere und unterstützende Atmosphäre, welche persönlichen Wachstum und Veränderung fördert.

www.ericdowsett.com

Eric Dowsetts Arbeit ermutigt zu stärkerer Wahrnehmung, mehr Verständnis und Akzeptanz der eigenen Person. Durch diese Akzeptanz verändert sich die Realität.

Dieser experimentelle Kurs offeriert den TeilnehmerInnen ein einfaches Werkzeug, das in das alltägliche Szenario des Lebens und in die verschiedenen Situationen integriert werden kann. Es hilft Stress zu vermindern und vermehrt ein Gefühl der Fülle im Leben.

Du wirst lernen, ein einfaches Werkzeug zu benutzen - das Pendel – welches Dir hilft, Deine Aufmerksamkeit in das Hier und Jetzt zu fokussieren, und um das Basiswissen dieses Weges zu erlernen.

Sich nicht zu identifizieren mit Symptomen, welche evtl. auftauchen können, ist grundlegend für diesen Weg.

Wir werden als Hilfsmittel Flip-Charts benutzen und verschiedene Bilder und Modelle anschauen, um dieses Wissen stärker in unserem Selbst zu verankern. Durch das Arbeiten mit den anderen TeilnehmerInnen können wir das neue Wissen direkt und praktisch umsetzen.

Klären des Selbst zeigt uns auf, wie wir anderen dienen und sie durch Veränderungen begleiten können, während sich zur selben Zeit, die Fähigkeiten des Praktizierenden, hinter Vergangenes und die oftmals unvorstellbaren Begrenzungen zu sehen, vertiefen.

Wenn wir uns für andere auf verschiedenen Ebenen öffnen, fallen interne Konflikte weg und wir sind mehr in Frieden mit uns selbst. Wir vertiefen zusätzlich unsere Fähigkeit anderen auf ihrem Weg zu helfen. Eine wirkliche Win Win Situation.

Diese Methode erfordert nicht, dass Du etwas für andere tust, die Wirksamkeit dieser Arbeit hängt vom eigenen Seins Zustand ab.

Das Hauptanliegen dieses Wenendendes ist, das Bewusstsein in die Gegenwart, in den jetzigen Moment zu bringen und dadurch zu helfen, Gedanken und Emotionen wahrzunehmen. Es geht darum, die Teilnehmenden dabei zu unterstützen, die Verbindung zu Gedanken und Emotionen der Vergangenheit loszulassen und dadurch Stress namhaft zu reduzieren.

Welchen Hintergrund Du auch mitbringst, dieses Seminar wird Dir nach einem einzigen Wochenende helfen, Dir selbst und anderen zu helfen. Für die, die ihre Fähigkeiten noch weiter entwickeln wollen, gibt es noch andere Programme.

In diesem Seminar wirst Du spezifische Werkzeuge kennen lernen wie:

Überschreiten von alten Begrenzungen

Die machtvolle Natur von innewohnenden kreativen Fähigkeiten verstehen

Öffne die Tür zu neuen Wegen des Seins.

Erkenne die Kraft vom einfachen Sein im Gegensatz zum Tun

Hilf Dir und anderen in ein neues Gleichgewicht zu kommen.

Reinigung und Stärkung der eigenen Energie

**Phönix-Zentrum, Ostermundigentrasse 71,
Bern, 3006 CH**

für Anmeldung und weitere Infos

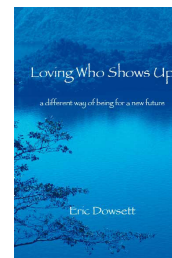
Franziska Würsten Flückiger: 079 704 04 39

email: info@ericdowsett.com

www.ericdowsett.com

Eric Dowsetts Buch "Liebe was sich zeigt" ist eine starke Lehre und basiert auf einer persönlichen inneren Reise. Der Zweck ist uns zu helfen, uns von alter Last zu befreien, welche uns einschränkt, schmerzt und uns von unseren wirklichen Möglichkeiten fern hält.. Eric spricht mit viel Mitgefühl, tiefer Demut und verinnerlichter Sensitivität, Offenheit und der Bereitwilligkeit verletzbar zu sein. Er drückt uraltes Wissen in einer direkten, nicht mystischen Sprache aus, wie "gechannelt" durch seine eigenen menschlichen Erfahrungen.. Die Übungen, welche er aufzeigt, ermächtigen den Leser seinen Fussspuren zu folgen, in Selbsterkenntnis und Selbstbefreiung. Was sich zeigt, wenn wir von Eric lernen, ist unser wahres Sein.

Gabor Maté M.D.



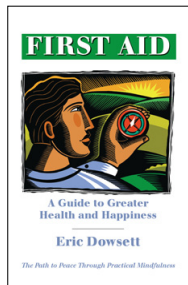
In "Liebe was sich zeigt" teilt Eric mit dem Leser seine neuesten Einblicke und sein Verständnis der Gründe, warum wir unsere Welt schaffen, in der wir leben, wie wir diese Realität unterhalten und was wir tun können, um eine positive nachhaltige Veränderung zu bewirken. Das Buch beinhaltet Übungen und zusammen mit der CD ist dies ein machtvolles Werkzeug für Veränderungen.

euro 15.00, US\$20, Aus/Can\$25 + p.p

Erste Hilfe. Eric's neuestes Buch ist ein wundervolles Instrument, welches hilft, seine Methode des Reinigens und Stärken der eigenen Energie besser zu verstehen. Es basiert auf Erfahrungen im Alltag und enthält Beispiele, Geschichten und Übungen.

euro 13.95, US\$19.95, Aus/Can\$24 + p.p

Live Aufgenommen im Seminar in Australien. Diese geführte Meditation vervollständigt das Buch und hilft Dir auf Deiner Reise.
€20.00, US\$24, Aus/Can\$30 + p.p



Andere Seminare mit Eric:

Malta

Explore the History May 2010 (1 Woche)

Toscana, Italien,

Where to From Here? 3. – 10. Oktober 2010 (1 Woche)