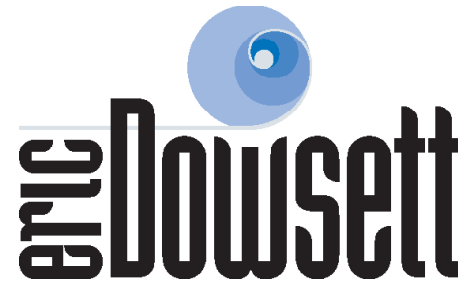


Mini Noticias Edición #14

Español - Marzo 2010

www.ericdowsett.com

¿Hablas español? Aquí está la versión en tu idioma.



¿ES POSIBLE UN CAMBIO VERDADERO? ¿ES REALMENTE DESEABLE?

Aún cuando estemos entre los cuernos del dilema, sólo que ahora hay un cambio. Quizá añoremos cambiar nuestras Avidas, pero puede resultar en una frustración sin medida, debido al ritmo tan lento en el que ocurre el cambio o más aún, por la falta total de cambio. Ya sea que queramos un cambio en nuestra situación económica, o quizá una pareja, gozar de salud o de estilo de vida....la manifestación del cambio puede resultar difícil.

Cuando afrontamos un problema con nuestra salud, se manifiesta en una enfermedad o malestar; es en ese momento que tratamos de “hacer” algo al respecto para cambiar esta circunstancia. Cuando las relaciones se quiebran.... cuando escasean las finanzas.... cuando la vida se torna tan dura es cuando tratamos y hacemos algo al respecto. Ya sea que trabajemos más duro, más horas, con mayor habilidad. Es un patrón condicionado que busquemos ayuda desde afuera de nosotros mismos cuando las cosas se ponen difíciles. Con frecuencia la ayuda externa puede ser muy valiosa y esencial, pero no necesariamente es algo que va a traer un cambio duradero; todo depende de la naturaleza de la ayuda y el trabajo interno de la persona que recibe dicha ayuda.

Sólo vislumbramos la punta del iceberg, la puntita que asoma por arriba de la superficie; esto sólo es una señal obvia de que no todo está bien en lo interno. Si no podemos reconocer que la punta del iceberg es sólo un producto de nuestros patrones de creencias, a los que se les ha empoderado –tal vez inconscientemente- a lo largo de muchos años, pensamos en automático que tenemos la capacidad para hacer un cambio instantáneo, ya sea a través de medicamentos, cirugía, dietas, o bien uno o dos talleres!

La mayoría de las veces, cuando nos sometemos a un control médico para controlar o estimular un cambio, tan sólo estamos lidiando con los síntomas manifestados.... esas sensaciones incómodas que nos dicen que algo no anda bien en nuestro cuerpo. Aún cuando esto no sólo se aplica a malestares físicos o enfermedades - también los trastornos y disturbios pueden tener sus raíces en un largo y olvidado pasado – mayormente inconsciente. Aún nuestro status financiero, nuestras relaciones, nuestro estilo vida... todos se originan en nuestro pasado.

¡CUIDADO CON EL ICEBERG!

Quizá podamos mejorar nuestra salud a través de alguna intervención quirúrgica e ir a buscarla si está a nuestro alcance; también es posible que nuestras finanzas se mejoren gracias a ganancias inesperadas o un golpe de suerte; asimismo podemos mejorar nuestras relaciones en una unión estable y en base continuada; más aún podemos cambiar nuestro estilo de vida, forzando una forma diferente de vivir. Pero todos estos cambios mayormente son meramente superficiales o maquillados. Es como si derrumbáramos la superficie del iceberg ¿Qué pasa entonces? Naturalmente emerge otra punta a la que tenemos que dirigir nuestra atención.

Nos ha tomado años llegar a este estado de desequilibrio, cómo entonces se puede creer que en sólo dos semanas, podemos restablecer un balance.

Sin importar quienes seamos, donde vivamos o cuales sean las circunstancias, o las condiciones que nos encadenan a ciertos patrones de vida, todos tienen su raíz en el pasado. En lo personal, yo sinceramente no creo que sea necesario entender nuestra historia, para saber quienes somos o hacia donde vamos. Una historia es el pasado, y mientras nos enfocamos en el pasado, no vivimos el tiempo presente. Y, ¿Cuál es la versión de la historia que estamos enfocando? ¿Es nuestra versión mejor que la versión de cualquier otro? -Esta es la parte del dilema, vemos la historia a través de los ojos de alguien a quien ya se le enseñó a “ver las cosas”.... Patrones de creencias, de formaciones. La lente de diferentes colores, ya sea rosa, violeta, azul o verde, limitan nuestra percepción de la realidad.

Desde mi punto de vista, mientras resistamos ver quienes somos ahora, donde estamos ahora o lo que somos ahora, es una clara manifestación de quien, que y donde hemos sido y estado en el pasado y continuaremos afrontando las mismas cuestiones en antiguos retos, los mismos problemas de salud, las mismas relaciones, y los mismos estilos de vida. Si continuamos lidiando esas mismas cuestiones, “lo único que garantizamos es más de lo mismo para el mismo mañana”.

Es poco probable realizar un cambio rápido y dramático, sólo porque así lo queramos, o porque -como he oído decir: “estoy listo para el cambio”, como si esto infiriera que el cambio debe estar sucediendo. ¡Que tontería! Nadie en absoluto está listo para el cambio, mientras se viva en el pasado y hasta cierto punto, todos vivimos en el pasado. El presente nos es más bien ajeno, sin vivir la experiencia de estar en el ahora y libres del pasado. Lo cual es totalmente comprensible, a partir de la idea universal de lo que es “ser un humano”, dirigida hacia un estado egocéntrico que nos proyecta a vivir para el mañana. Las fundaciones u organizaciones culturales nos dicen que si nos comportamos de acuerdo a ciertas reglas establecidas, seremos más felices en la “próxima” vida.

PERDIDOS EN AUTO-IMPORTANCIA

Tendemos a tomar muy a la ligera una visión de nuestras vidas: Un trabajo seguro, muchas veces a expensas de la salud ecológica del planeta, lo que arriesga severamente un futuro de bienestar para las futuras generaciones; abusos sobre otros en nuestro entorno a fin de satisfacer nuestra propia inseguridad; y la lista es interminable. Esto, según creo, es producto del malogro en reconocer que nuestra vida es el resultado de una extensa serie de eventos, como lo es la realidad que se está manifestando en el planeta. Si pudiéramos ver que somos producto de nuestro pasado, como lo es el de todos, entonces entenderíamos que hemos estado reforzando viejos patrones de conducta y que de hecho, estamos principalmente cavando un hoyo más profundo, del que algún día vamos a querer salir, sin embargo entre más profundo sea el hoyo, al parecer se vuelve más difícil salir. Un amigo me dijo: “Si te encuentras en un hoyo, deja de cavar”.

La idea de una búsqueda de un cambio abrupto, en un mundo que mayormente vive en el pasado, ya sea por elección o no, es muy ingenua, y por “abrupto” me refiero a varias generaciones; así como igualmente ingenuo es pensar que el dinero es la respuesta a todos nuestros problemas

Parece ser que hay muy pocas personas que realmente desean cambiar, muchos de ellos fanfarronean sobre la necesidad de un cambio, pero un cambio real es algo muy diferente. El cambio - seamos francos- significa liberar el pasado y dirigirse hacia una realidad diferente. Para muchos, hacia una realidad desconocida. Y, ¿Quién quiere eso? La mayoría de las personas que están dispuestas a cambiar, lo hacen siempre y cuando no suelten el control del cambio, teniendo un sentido de la dirección, manipulando situaciones para llegar a un logro, lo que como resultado final, frecuentemente se encuentra en situación ventajosa hacia las percepciones que otros tienen sobre hacia que y donde debe dirigirse un cambio.

Es algo difícil aplicar el ejemplo que nos da el Tao Te Ching: “Practica el no-hacer, que todo lo demás se desplazará en su sitio”. Sin embargo, ahí radican las respuestas para el cambio. Sin contemplar el futuro, al haber aprendido que sin importar hacia donde vas, ni cuanto dinero tienes, el pasado viene detrás de ti y te sigue por donde vayas – manifestándose cuando menos lo esperas o cuando menos lo deseas. ¿Qué hacer? Nada. Al fomentar el desapego hacia cualquier evento que se presente o que se manifieste, empezamos a ver entre velos nuestra ilusión respecto a la llamada “realidad”. Esta percepción nos da una razón para continuar con la práctica, sin embargo para aquellos que no dan un primer paso, aparentemente no hay razones para tal cambio.

El primer paso no es tan difícil, aún para aquellos que sólo están “probando”, como quien sumerge un pie en el agua para probar su temperatura. En el pasado, cambiar lo externo ha sido más bien cuestión de hacer algo.... No es tan sencillo retraerse del viejo condicionamiento, especialmente si está reforzado diariamente por el entorno. Hay quienes parecen estar más dispuestos para el cambio que otros -un engaño de biología celular. Mi último libro “Primeros Auxilios” conduce a través de una trayectoria para crear más consciencia del ser a base de ejercicios, explicaciones y anécdotas. Se puede adquirir en amazon.com o mi página ericdowsett.com

YA ESTA A DISPOSICION LOS DVD'S DE DESPEJANDO ESPACIOS

El mes pasado también se dio a conocer que los DVD's de Despejando el Ser para facilitadores ya están a la venta. Este mes tengo el agrado de anunciar la disponibilidad de la serie de Despejando Espacios. Para todos aquellos que deseen dar talleres de Despejando Espacios, les agradeceré se contacten conmigo, ya que el material de esta serie no es tan objetivamente dirigida como el material de Despejando el Ser y requiere de más conocimiento y experiencia del tema.

PERPEPCIONES DEL ALMA

El lunes 29 de marzo a las 1:00 pm tiempo del Pacífico, daré una entrevista sobre “Percepciones del Alma” en un programa de radio por internet. El horario en Europa será a las 22:00 horas; en Inglaterra e Irlanda a las 21:00 horas y en Sidney, Australia a las 8:00 am (si me preguntan el día, no lo sé) y en Mumbai, les sugiero que mejor consulten los archivos ya que serían las 2:30 a.m. Pueden encontrar más información en www.insigtsforthesou.com o bien pueden registrarse en www.blogtalkradio.com lo que les dará acceso a la plataforma de chat. Este programa tendrá una duración de 90 minutos, yo solo soy un invitado... sin embargo aparecerá en los archivos. Es una oportunidad para escuchar, dar retroalimentación, hacer preguntas, y, sobretodo, compartir con los demás. Tengo la sensación creciente de que nuestro tiempo ha llegado; muchas personas en todo el mundo están dando retroalimentación positiva sobre como vivir estos tiempos. Descartando el tema de iluminación, el despliegue que vemos diariamente de una sociedad polarizada, cualquiera que sea la manifestación, es algo que podemos cambiar, sin ningún esfuerzo externo. Voy a dar mis puntos de vista sobre esto en Marzo 29.

Espero que les sea posible sintonizarse y mejor aún que se registren en [blogtalkradio](http://blogtalkradio.com) y se reúnan con nosotros en la plataforma del chat.

NUEVO WEB "CLEARINGCOMMUNITY.COM" (comunidad del despeje. com)

El próximo mes, espero, que sea posible que este sitio esté disponible. Estará abierto -mediante una pequeña cuota anual- a todos aquellos que han sido aceptados como facilitadores y a cualquiera que haya estudiado conmigo y esté dando consultas, tanto en el despeje del ser como en espacios. Sin importar que tan grande o pequeña sea su contribución, este sitio cubre mucho material y si la vida continua desplegándose como en el pasado, entonces el "Despeje" se convertirá en nuevo panel de auto-ayuda. Este sitio será auto-manejable, donde ustedes mismos podrán cambiar su información, de manera rápida y sencilla. Respecto a las actualizaciones, podrán actualizar itinerarios y mantener al día sus páginas. Anímense a formar parte, uniéndose a nosotros en este sitio y permitan que la gente conozca quienes son y que es lo que hacen para ayudar a su comunidad local. Si están interesados en más información al respecto, por favor escriban a: info@ericdowsett.com

EL CAMBIO — NO HAY ESCAPE!!!!

Cambio!!!! Justo a la vuelta de la esquina. En tan sólo unos cuantos meses, se han dado muchos cambios en la forma como he venido operando hace 20 años. Emocionantes, radicales y de gran alcance... Es el tiempo para moverse hacia formas diferentes para compartir y operar. Y hay más en estos meses venideros.

TALLERES

Suiza en abril 17/18. Habrá un taller de dos días de Despeje Personal. Una gran oportunidad para los novatos así como veteranos también. Anímense a empezar a vivir en esta nueva forma de ser, o reforzar su conocimiento a través de más práctica supervisada por Eric; refuercen su habilidad para sostener su compasión y experimenten la diferencia que esto hace en su vida. Este taller será traducido al alemán.

Dada la demanda en esta tierra del chocolate, los bancos y las montañas, habrá otro taller de Despeje del Ser en el fin de semana Junio 5/6, para todos aquellos que no pudieron asistir al anterior taller o para los que quieran repetirlo. Sin importar que tantas veces atiendan un taller, siempre hay algo nuevo por descubrir y aprender acerca de ustedes mismos. Desde luego, un repetidor nunca es la misma persona que antes, y aún más si ha estado practicando el despeje.

Para aquellos que viven en Holanda, está programando un taller de un fin de semana de Despeje Personal, será en Amsterdam a fines de Abril, y estamos por terminar la logística para dar a conocer fecha exacta. También se llevara a cabo en Holanda otro fin de semana de Despeje de Espacios en Julio 31 y Agosto 1º. Si no han participado en un taller de Despeje de Espacios, esta es la oportunidad para descubrir que tanto les afecta el ambiente y asimismo como ustedes afectan su ambiente. Es un proceso simple y fácil de aprender, que puede marcar una diferencia en tan sólo dos días de taller.

Todavía no se ha establecido una fecha determinada para el programa de una semana en Malta. Si hay alguien interesado, les agradeceré me avisen para hacer los arreglos y ajustes posibles. Nuestra visita a Malta incluye varias visitas a los antiquísimos templos, pueblos medievales y palacios. Quizá haya algún Despeje Ambiental por hacer, pero como lo hicimos en Irlanda cuando visitamos la zona arqueológica ahí, los beneficios fueron mayores para cada una de las personas, así como el Despeje subsecuente. Así que la combinación de un recorrido histórico del lugar y los templos con el poderoso proceso de Despeje, seguramente hará un fin de semana divertida e interesante.

TUSCANY

Las experiencias que hemos tenido ahí han sido muy poderosas para todos los que han participado y es un lugar tan agradable, por lo que decidimos regresar una vez más. Esto será para octubre 2 al 9 y octubre 10 al 16; cualquier semana que deseen elegir o LAS DOS. Si están interesados en cualquiera de estos talleres, por favor avísenme lo antes posible ya que es necesaria la confirmación anticipada de planes.... Gracias.

Es necesario apartar los talleres residenciales, pues son muy limitados y el registro anticipado garantizará su lugar.

¿POR QUE ASISTIR A UN TALLER RESIDENCIAL?

Los programas residenciales permiten a todos los asistentes, establecer un nivel más profundo de despeje e incorporarlo a su vida diaria. Se establecen lazos de amistad... o, se profundizan.... También se establece un sentido comunitario y ocurren cambios significados fácilmente.

Quizá algunos de ustedes que estén leyendo este boletín que hayan asistido a un taller residencial puedan compartir sus experiencias o alguna breve anécdota para una mejor comprensión de aquellos que lo desconocen.

Gracias a todos los que han brindado alguna retroalimentación – siempre es bienvenida.

Que estén bien, Eric