



## SI NO ES MIO DE QUIEN ES?

Un Propósito de Año Nuevo para aquellos que llevan a cabo un esfuerzo desesperado para lograr un cambio en sus vidas....

Hace poco recibí un mail de un amigo mío del Canadá –más adelante lo citaré y agregaré mis comentarios- Espero que esto les sea de utilidad (cuando se acuerden) para atravesar estos tiempos que pueden parecer muy incómodos.

Para todo aquel que practica el Despeje, realmente se trata de aceptar y gradualmente, la incomodidad entre otros tantos síntomas, se van liberando. A través de la práctica de no-identificación, el practicante va fluyendo a través de varias sensaciones con más facilidad, sin tomar esa sensación o sentimiento tan en serio y se reduce la carga de energía almacenada en el cuerpo, misma que estableció un juicio sobre ese sentimiento y creo a su vez una intensa reacción físico/emocional. A menor carga de energía almacenada en el cuerpo, menor es la intensidad del sentimiento y mayor la facilidad en soltarla.

Con la práctica, esto se facilita más y más. Para aquellos que no conocen el Despeje, esto no es fácil de aplicar. La mayoría de las personas tienden a tomarse a si mismas muy en serio. Pero ¿qué significa tomarse muy en serio? Desde mi perspectiva actual, esto significa asociar e identificarse con los pensamientos, sentimientos, emociones y en general con la conscientización del cuerpo. Al energizar las emociones, por ejemplo, estamos reforzando la creencia en que nosotros somos esas emociones. Lo que conlleva a crear una patología de esas emociones, que apoyan el concepto de que esas emociones son “nuestras”. Al ser capaces de frenar esto, dándonos un momento para la reflexión, podríamos ver que una emoción es una reacción química, que se detona por fenómenos externos. La mayoría de nosotros no podemos elegir cuando esto sucede.... el cuerpo se convierte en la emoción; creemos que es nuestra y sólo añadimos carga energética a esa emoción, por lo tanto, nos perdemos en un ímpetu químico.

Lo anterior es información básica para el practicante del Despeje ¡espero! Pero para aquellos que no tienen experiencia en este tema, bien podría estar hablando en un lenguaje ininteligible.

## EL EMAIL

“Nos pediste anécdotas.... Y la que se viene a mi mente es una ocasión en la que caminaba con mi hermana. Ella es una persona muy atlética y se encuentra en excelente forma física. Yo no.

Íbamos caminando a lo largo de unos dos kilómetros y estábamos enfrascados en una tipo de plática de “eso era muy serio para mí”. Entonces mi cadera izquierda –que nunca me había dado ningún problema- empezó a dolerme y el dolor se hizo más intenso en tanto continuaba la caminata. Pero no valía la pena pararse a descansar, así que seguimos adelante. Finalmente el dolor se intensificó tanto que supero mi umbral de dolor (si tan solo hubiera notado que el dolor se intensifica más y más y dejarlo ir.... Pero el dolor me estaba doblegando).

A tal punto me dolía que estaba yo por confesar ‘mi problema de limitación` y rogar un alto misericordioso... fue entonces que mi hermana se detuvo abruptamente en medio de la nada, se inclinó y dijo: `estoy en agonía, esta cadera me está matando y no puedo soportar más el dolor.... Tenemos que parar`. Me quedé perplejo.

Aún cuando todo el tiempo trate de mantener un sentido de equilibrio, mi inseguridad acerca de una condición física muy débil, me hizo apropiarme del dolor. En el momento que me di cuenta y me dije `esta no es mi cadera ni tampoco mi dolor` desapareció todo malestar.

En cuestión de segundos, me había liberado del dolor. Suelo recordar este momento constantemente, cuando aparece un sentimiento a algo parecido que `aparenta no tener ningún sentido`.

Gracias por hacernos conscientes y enfocar el hecho de cuan interconectados estamos. Yo continuo en la práctica”.

## MI RESPUESTA

De hecho pensé al releer este mensaje, que la “cadera” pudo haber sido tuya después de todo. Sólo imagina, por un momento, que tu hermana lo adquirió de la tuya... es difícil saber que/quien es primero, el huevo o la gallina...

De cualquier forma, tu hermana tenía la cadera adolorida, o así lo creyó ella, ya sea que ella lo adquirió de ti o no? ¿O quizá ella haya tenido problemas físicos con su cadera? Ella se identificó con ello... es más ambos se identificaron con el dolor de cadera, eso quizá haya amplificada la sensación de dolor. Tú guardaste silencio por más tiempo que ella y es posible que ella esté menos acostumbrada a tener este tipo de incomodidades, por lo que hablo primero. Entonces tú sentiste un gran alivio, y pensaste “vaya, esto nos mío” y lo dejaste ir... y el dolor desapareció. Pero en ella el dolor continuó.

Sin embargo el punto interesante aquí es que si tu hermana lo adquirió de ti, el malestar era “tuyo” pero pudiste dejarlo ir. De cualquier forma, fuiste capaz de ir más allá del dolor hacia la paz, simplemente al creer que el dolor se había originado en la ¡cadera de tu hermana! Interesante....

Este tipo de cosas me han sucedido, de manera muy obvia, muchas veces. Una anécdota que menciono frecuentemente en mis talleres, es algo parecido: Me encontraba en un elevador en Estados Unidos e iban dos personas más en el elevador; una de ellas se quejaba de un esguince en su tobillo, ocurrido mientras esquiaba. Cuando salimos del elevador, tomando rumbos separados, apenas había yo caminado tres pasos cuando sentí un dolor intenso en mi tobillo. Al salir del edificio, ya cojeaba, con mucho dolor, antes de que me diera cuenta que el esguince no era mío... pertenecía al individuo del elevador. Al darme cuenta de esto, el dolor desapareció.

## CONCLUSION

Vivimos en un mundo donde el dolor (físico, mental, emocional) puede ser transmitido, como una señal de radio y lo podemos adquirir de otros. ¿Donde empieza? Es lo que yo pienso que realmente soy, o es el resultado de haberme identificado con alguna transmisión del pasado... Les dejo la pregunta para que recapaciten en ella.

### **MIENTRAS TANTO, RETOMAMOS LOS PROPOSITOS, DESEOS, ESPERANZAS PARA EL AÑO NUEVO O EN GENERAL.**

También me llegó otro mail, está dirigido a un tema muy popular: abundancia. No voy a citar este mail, pero comentaré lo esencial de este mensaje.

El remitente escribe que habiendo llevado a cabo el trabajo de “Despeje” en lo que abundancia se refiere, le llegó una oferta sobre un proyecto de un trabajo que podía cubrir una buena cantidad de sus necesidades financieras. Descubrió entonces que uno de los líderes del proyecto se encontraba en el otro lado de la valla política de los demás. Y no solamente eso, sino que esta persona había tenido un puesto en el gobierno anterior. Esa persona ahora estaba trabajando para varias corporaciones importantes y posturas políticas, promoviéndolos al público.

Esto preocupó mucho a la persona que me mandó el mensaje... ¿El crear una alianza con este tipo de persona, a tal organización podría dañar la reputación de su pequeña compañía... o alejar a sus amigos políticos? ¿Tendría que dimitir o continuar?

Aquí es donde tendría que aparecer mi sugerencia. ¿Pero, podía yo dar un consejo? No realmente, pues me resulta bastante difícil aconsejarme a mi mismo, que puedo decir de aconsejar a los demás, manteniendo la diáfana certeza de un buen consejo. En su lugar le ofrecí diferentes perspectivas para ver la situación. Puede ser considerado un consejo, pero no se trató de ofrecer formas de hacer o no hacer tal o cual cosa.

Le sugerí que si hemos de pedir abundancia, seamos claros en lo que queremos. Al pedir simplemente abundancia, quizá abra las puertas del universo para recibir apoyo, pero muchas veces esas puertas no son las que nosotros esperamos, fantaseamos o queremos. Se pide mucho o muy poco, el último modelo de auto.... Que sea uno verde! Un partido político equivocado, legal o ilegal.... o sea que pedir abundancia no es suficiente.

Quizá podríamos ahondar más hacia el quien o el por qué de la abundancia. Quien la quiere y por qué. El quien frecuentemente es una personalidad con creencias de carestía o en cierto grado de escasez. Al identificarnos con las necesidades de la personalidad, mismas que realmente son adicciones químicas, y no lo que realmente somos, es la causa, el origen del pensamiento –necesito más abundancia. Si uno se mueve desde la carestía, luchamos para “hacer” algo al respecto. Trabajar más duro, más horas, legalmente, ilegalmente, etc. ¡Lo que sea! Les sugiero que asistan a los talleres.

## **PAZ MENTAL**

Si el “quien” se encuentra en paz, y ha encontrado la paz mental, entonces ese “quien” ya no proviene desde la escasez, y toda fluye bien... como debe ser. Una vez que el ser se encuentra en paz, la abundancia no es más un problema. Sin embargo quizá te llegue más dinero, o cualquier otra cosa, lo cual es bueno, pues quizá te ayude a concretar mucho más, pero si pierdes la paz aunque sea momentáneamente, vuelves a los viejos patrones de carestía.

Yo encuentro que a mayor paz interna en mí, lo “externo” se despliega fácilmente y sin esfuerzo. Aún atraeremos lo que somos, ya que lo estamos transmitiendo todo el tiempo, sin embargo si nos movemos desde la carestía, estaremos añadiendo energía a esa transmisión; no parece que el universo emita ningún juicio, sólo entrega el resultado de nuestra transmisión. Así que nos veremos en un dilema si hemos amplificado el sentimiento de carestía a nuestras transmisiones. Esto es básico para lo que creemos que somos, por lo que resulta difícil salirse de ese patrón y ser más objetivos. Sin embargo al ver que lo que se manifiesta es un reflejo de lo que pedimos, y todavía más importante, teniendo en cuenta que quien hace la petición en ese momento (hablamos de que el quien es todo un paquete ya sea consciente o inconsciente) entonces es posible que aprendamos a aceptar nuestro ser de forma más amorosa.

Esta práctica nos lleva hacia un estado de mayor paz interna, que asimismo nos lleva hacia un mayor balance de un mundo externo y personal. Cuando no existe carestía adentro, tampoco hay carestía afuera. Todo es más fácil. Dar el brinco no es cosa fácil, ya que el mundo se mueve a través del dinero y poder y que Dios tenga piedad de aquellos que intenten cambiar las reglas. Pero la paz y la abundancia que buscamos no se encuentra fuera de nosotros.

Si no tienes paz mental antes de ganarte la lotería, no la encontrarás después.... Quizá tengas mucho dinero, pero en tu interior aún estarás en conflicto.

Piensa en todo esto al hacer tus propósitos.

# TODAVIA HAY LUGARES PARA:

## SUIZA

Abril 17/18 taller de 3 días de Despejando el Espacio. Se combina este taller con recorridos por los campos suizos, explorando la historia de este país.

Casi toda la gente prefiere los días viernes, sábado y domingo, sobre todo las personas que vienen por primera vez. Para aquellos que sólo quieren dar seguimiento a las enseñanzas, generalmente se aparecen un sábado o domingo.

## LOS TEMPLOS DE LA DIOSA

Un plan en el que ya se está trabajando es el de pasar una semana en Malta para marzo 7 al 14. Una semana que incluye varias visitas a los antiquísimos templos, pueblos medievales y palacios. Quizá haya algún Despeje Ambiental por hacer, pero como lo hicimos en Irlanda cuando visitamos la zona arqueológica ahí, los beneficios fueron mayores para cada una de las personas, así como el Despeje subsecuente. Así que la combinación de un recorrido histórico del lugar y los templos con el poderoso proceso de Despeje, seguramente hará un fin de semana divertido e interesante.

Ha habido mucha respuesta para este taller, si sigue creciendo estaremos explorando más alternativas, si tienes alguna fecha en mente de algún mes en especial, te agradeceré me lo hagas saber.

## TUSCANIA

Las experiencias que hemos tenido ahí han sido muy poderosas para todos los que han participado y es un lugar tan agradable, por lo que decidimos regresar una vez más. Esto será para Octubre 3 – 10.

Las plazas para talleres residenciales son limitadas, así que un registro oportuno, garantiza tener lugar.

Gracias a aquellos que han escrito para brindar apoyo para que este boletín siga emitiéndose. Hemos visto que muy pocas personas abren el correo del boletín y si en verdad no existe interés, se sugiere que nos lo hagan saber, para darlos de baja en la base de datos. Claro está que tendrían que abrir el correo para poderlo hacer esto... Hmmmmm.

Mis mejores deseos para el 2010. Hay que considerar que hemos nacido en una época muy interesante.

Eric

Traducido por Alicia Arnold Martín <http://www.flordelavida.com>

“nil illegitimi carborundum”