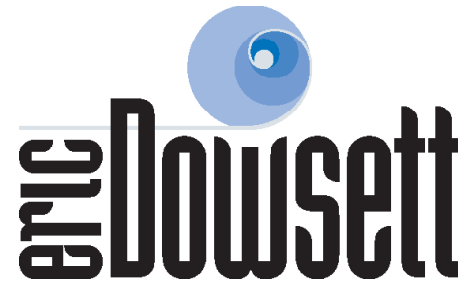


Miní Noticias Boletín #7

Agosto 2009

www.ericdowsett.com

Si hablas español ésta es la edición para ti.



¿PAZ MENTAL?

Un amigo comentó recientemente que a pesar de que disfrutaba la exploración de la mente, pareciera que se interponía en el camino hacia la paz que él andaba buscando. He escuchado que la mente es un excelente sirviente pero un mal amo. La mayoría de nosotros somos sirvientes de nuestra mente y no todo lo contrario.

¿Qué es eso que llamamos mente, dónde se puede encontrar, de dónde proceden todos los pensamientos que desfilan en nuestra conciencia? Yo sólo postulo la pregunta, no esperen que tenga la respuesta. ¿Habría tan sólo alguien a quien preguntarle? Quizá cuando la mente se aquieta y está en paz, entonces lo único que queda es el ahora. Y ¿por qué sería de algún beneficio estar en el ahora?...se ha escrito mucho acerca del “ahora” y la importancia de estar en el ahora... pero... ¿qué es? O quizá... ¿qué no es?

La dificultad en ofrecer razones para estar en el ahora, puede ser entendido solamente por alguien que ha abordado el concepto. La mayoría de nosotros nos encontramos presos en el pasado, nuestras mentes, como el enfoque de una película, están constantemente viendo el mundo de nuestras experiencias pasadas, de nuestro comportamiento derivado de un aprendizaje previo. Esto puede ser un problema que se perpetúa en la manifestación de una realidad basada en la lucha. El adoctrinamiento individual de lo que conceptualmente significa un ser humano, está tan esparcido, que cada quien se lo toma muy en serio. Esto, como resultado, nos impide estar en el ahora.

A un niño se le educa para que interprete el rol en un concepto de lo que es un ser humano. No importa que rol o papel que interprete: enfermera, ingeniero, carpintero, contador, mamá, papá, lo que sea, y nosotros, o al menos muchos de nosotros, pareciera que podemos elegir. Quizá sí, pero esas elecciones están todas limitadas a encajar dentro del mismo viejo concepto de la experiencia humana. Dependiendo de mi formación cultural; formación familiar -que bien puede estar basada en “experiencias de vidas pasadas”, o alguna “carga” que traje conmigo; el nivel de educación, etc., es factible que mi futuro pueda ser mapeado.

Nos imaginamos que es así como son las cosas; como deben ser; como continuarán siendo... pero, ¿es esto verdaderamente el caso? Hemos sido encaminados a creer en algo, para el beneficio de algunos pocos, que nos encarcela en un ciclo repetitivo de viejos patrones. Una alternativa, si hubiera alguna, no es obvia, o quizá hayamos adoptado una ahora, pero en su lugar, elegimos votar por un nuevo político en el poder, acariciando la esperanza de que el/ella traerán cambios positivos (pero entonces ¿que cambio positivo pueden esperar aquellos que votaron por el partido oponente?). Estamos constantemente divididos en cualquier tema dentro de un concepto del mundo ilusorio que estamos sosteniendo, sin dejar espacio para el cambio. En su lugar, buscamos cambios en revoluciones, nuevas leyes, manipulación en la realidad manifestada... y todo el tiempo operando desde una muy limitada realidad.

NUESTRA PRISION PERSONAL

“El ser humano es parte de un todo que llamamos “universo”, una parte limitada en tiempo y espacio. Se cree así mismo, pensamientos y sentimientos como separado del resto –una especie de ilusión óptica de su propia conciencia. Esta ilusión es una prisión para nosotros, restringiéndonos de nuestros deseos personales y de dar afecto a los pocos que nos rodean. Nuestra tarea debe ser liberarnos de esta prisión ampliando nuestro círculo de compasión para abrazar a todos los creaturas vivientes y toda la naturaleza en su belleza”.

Albert Einstein

Es casi imposible para la gente aceptar esta idea, porque el condicionamiento del pasado ha sido tan efectivo, que el cuerpo mismo a nivel celular cree en esta ilusión de la separación. Estamos tan perdidos que la misma idea de estar perdidos nos es desconocida. Para el que se pierde en el sueño, ¿quién puede decirle que se trata de un sueño?

¡NO SON MIAS!

En los talleres hemos descubierto que las emociones en sí no son nuestras. Son como una transmisión de radio... ondas de información viajando a través del ambiente físico, provocando la producción de varios químicos que crean dentro del cuerpo "el sentimiento" que le llamamos emoción. Hemos descubierto también que entre más nos identificamos con esos sentimientos, se produce más de esos químicos y cobra más fuerza el sentimiento.

Así que al identificarnos con este fenómeno, da por resultado una manifestación física de ese fenómeno, que asimismo crea el mundo en que vivimos.

Lo mismo sucede con sensaciones físicas. Estas son frecuentemente producto de la forma en que nos hemos relacionado con nosotros mismos, junto con las experiencias del pasado. Cualquier sistema que se mantiene estresado por un periodo de tiempo, va a tener una reacción. El cuerpo humano es lo mismo, sólo que quizá no hayamos estado conscientes de que estábamos estresados hasta que el cuerpo empieza a protestar severamente. Nuestros estudios parecen mostrar que la mayor parte de la gente está de hecho bajo tensión. La enfermedad física, es frecuentemente un producto de dicho stress. Sin embargo en lugar de darnos cuenta de esto y trabajar en una solución de fundamento, medicamos nuestro cuerpo sin hacer nada acerca de la causa fundamental.

Y lo mismo aplicaría para la mente, un aspecto no físico del ser. Tomamos tan en serio la manifestación de la realidad que la mente constantemente se esfuerza para lidiar con la manifestación. Y, trata de encontrar formas para manipularla, para protegerla de sí misma, para huir de ella, para sacar lo más que se pueda de la misma, para evitar el sufrimiento que conlleva en sí misma... y, entonces ya no existe ninguna paz interna en la mente.

La meditación -desde hace mucho tiempo- ha sido un método para lograr un estado de paz mental, pero es difícil mantenerse en meditación, a menos que dediquemos nuestra vida a ello, ya que las presiones colectivas son constantes y atacan todo el tiempo cualquier defensa que podamos desarrollar. El ser celular en que nos hemos convertido, se resiste al cambio cuando siente que es amenazado por lo desconocido, lo raro, y prefiere lo que le es familiar, aún cuando se le demuestra una y otra vez que lo familiar ya no es sostenible, que ya no está dando resultado; que, por el contrario sólo está creando más dolor y sufrimiento y que la mente al tener que enfrentarse a esto, se retrae constantemente hacia las creencias comúnmente aceptadas, en busca de la paz.

El "despeje" es como el peldaño de salvación, nos lleva de la mano y amablemente nos conduce a una visión diferente del mundo; a la relación de pensamientos y sentimientos desde otra perspectiva. Esto permite cambiar la naturaleza celular en que nos hemos convertido, muy suavemente y de manera segura, hasta que se abren otras puertas hasta ese momento desconocidas, e inhabilitadas porque no existían, de hecho, no podían existir en nuestra realidad, debido a nuestra adicción hacia creencias del pasado.

TECNOLOGIA AL RESCATE!

Intento establecer un programa base en página web, para ofrecerla a todos aquellos que estén hartos de las viejas formas, a aquellos que anden en busca de respuestas fuera de la caja colectiva llamada "realidad". Pero necesitaré alguna ayuda, todos los retos para establecer tal programa, tecnológicamente están más allá de mi alcance... yo sé bien que este boletín llega a todos aquellos que se encuentran en el camino, pero para llevar el cambio hacia una forma más sostenible y con mayor difusión, la asistencia e integración de más personas, facilitará la difusión de modo más rápido y sencillo. El "despeje" no es una forma de control mental, se trata del despertar de un sueño colectivo y no de imponer otro sueño.

Encuentro que hay mayor oposición, especialmente en países con conciencia social, porque esa conciencia social parece ser tan importante y hace que sea necesario estar totalmente enfocado en obtener mayor libertad civil, mayor justicia y es así que esta gente se desvía del punto completamente. Necesitamos tomar un paso tan afuera del pensamiento común y corriente que la mayoría de las personas ni siquiera pueden vislumbrar la relevancia. No es posible, ya que su propio ser celular está atrapado en el drama, tanto, que sólo puede buscar las respuestas dentro del marco del mismo drama. Y claro.... Nada cambia...

¿Están dispuestos a crear la diferencia?; ¿Están dispuestos a dejar el pasado atrás y crear la posibilidad de dar un paso hacia un futuro diferente? ¿Pueden ayudar de alguna manera para que esto suceda?

Depende de ustedes.....

OTROS TEMAS

Tuscan, el Despertar hacia una nueva Realidad – Oct. 10-17 2009

La segunda semana todavía está abierta, pero no por mucho tiempo, si tienes intención de unirme, por favor notifícame tan pronto puedas. De lo contrario quizá ya no encuentres lugar.

PRIMEROS AUXILIOS

Mi nuevo libro “Primeros Auxilios – Una guía para el camino hacia un Nuevo Futuro” estará disponible para finales de agosto o principios de Septiembre... en buen tiempo para un regalo diferente en Navidad. Este libro es esencialmente una guía en el sendero para “despejar el ser... y a otros”. Contiene historias, ejemplos y lecciones prácticas, diseñadas para llevar al lector hacia adelante en el auto-conocimiento.

Espero tener los ejemplares suficientes para la próxima emisión de este boletín a su correo electrónico.

ORDENES DE COMPRA EN LINEA

Aún estamos con algunos problemas para la tienda en línea en www.ericowsett.com El servidor tuvo algunos pirateos y todavía hay que re-establecer algunos asuntos. Mientras tanto, para aquellos interesados en registrarse en talleres, o compra de CD's o libros, les agradeceré me manden un email con su orden de compra o también su orden de compra telefónica. Yo puedo llamarles y procesar los detalles de tarjetas de crédito. Por favor NO manden emails con sus datos de tarjetas de crédito. No es seguro y no quisiera que tuvieran ningún mal percance. info@eridowsett.com

INVESTIGACION EN “DESPEJE”

Estamos explorando posibilidades para llevar a cabo una investigación sobre “despeje” y tratar que sea aceptada como una corriente de gran valor en el proceso de sanación, ya sea física, emocional, mental o de conflicto social. La evidencia de anécdotas es bienvenida, así a trabajar en el teclado. Como es usual, todos estos proyectos requiere de fondos, si alguno de ustedes conoce a un filántropo que pueda interesarse en unirse a nosotros, les agradeceré me informen. Espero que estás oportunidades pueden desplegarse en Europa.

ITINERARIO DE TALLERES

| | | | |
|----------------|---|------------------|--|
| Agosto 15 - 16 | Despeje del Ser | Utrecht, Holanda | info@ericdowsett.com |
| Agosto 20 - 30 | Programa Avanzado | Utrecht, Holanda | info@ericdowsett.com |
| Sept 19 - 20 | Despejando el Espacio | Murten, Suiza | cosimaoesch@gmail.com |
| Oct 3 - 10 | Hacia donde Residir | Tuscany, Italia | info@ericdowsett.com |
| Oct 10 - 17 | El Despertar hacia una una Nueva Realidad | Tuscany, Italia | info@ericdowsett.com |

Hasta la próxima, que estén bien y sean felices! Eric

Traducción: Alicia Arnold Martín <http://www.flordelavida.com.mx>